

MetCaerdydd
CardiffMet

CHWARAEON | SPORT

Fframwaith **TACH**

Bydd Met Caerdydd yn darparu profiad chwaraeon cynhwysol eithriadol, a bydd Met Caerdydd yn cael ei hadnabod fel 'Prifysgol Chwaraeon Cymru' gan fanteisio ar chwaraeon fel ysgogiad ar gyfer newid cymdeithasol, economaidd a diwylliannol ehangach.



Amcan strategol Cyfranogiad a Chynhwysiant:

Byddwn yn gwella profiad ein gweithlu, myfyrwyr, a chymunedau trwy ddarparu cyfleoedd cyfartal a galluogi pawb i deimlo eu bod yn cael eu cynnwys. Gan osod cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant fel rhywbeth i bawb.

Yr hyn yr ydym yn ei olygu pan ddywedwn:

Saethwr

Pan fyddwn yn sôn am ein Saethwyr ym Met Caerdydd, rydym yn cyfeirio at unigolion sydd â ffocws, dewrder a hwyl - p'un a ydych chi'n athletwr perfformio neu'n mwynhau bod yn gorfforol egnïol i aros yn iach, gyda ffocws gwych, cryfder a phenderfyniad. allweddol i gyflawni eich gorau personol. Pan fyddwn yn cyfeirio at Saethwyr yn y ddogfen hon, rydym yn sôn am bawb sy'n ymwneud â chwaraeon a gweithgaredd corfforol ym Met Caerdydd. Mae ein gweithlu, myfyrwyr, chwaraewyr, rhieni, gwirfoddolwyr, cefnogwyr, a rhanddeiliaid i gyd yn Saethwyr yn eu ffordd ein hunain.

Chwaraeon a Gweithgarwch Corfforol

Drwy gydol y ddogfen hon, efallai y byddwn yn cyfeirio at chwaraeon a gweithgarwch corfforol, chwaraeon neu fod yn gorfforol egnïol. Pan fyddwn yn sôn am unrhyw un o'r termau hyn, rydym yn sôn ar y cyd am y system chwaraeon a gweithgarwch corfforol gyfan. Gan gwmpasu popeth o'n rhaglenni chwaraeon iau, campws agored, met heini a'n rhaglenni lles i'n gweithgaredd cymunedol ar draws y ddinas a rhaglenni perfformiad.

Meysydd Gwasanaeth

Mae Chwaraeon Met Caerdydd yn darparu ystod amrywiol o raglenni ar draws ein timau. Er mwyn nodi amrywiaeth ein rhaglenni rydym yn cyfeirio at bob adran fel maes gwasanaeth yn hytrach na rhestru pob rhaglen.

Ein diffiniadau:

Cydraddoldeb

Mae cydraddoldeb yn golygu bod pob unigolyn neu grŵp o bobl yn cael yr un adnoddau neu gyfleoedd.

Tegwch

Mae tegwch yn cydnabod bod gan bob person amgylchiadau gwahanol, a bod angen dyrannu'r union adnoddau a chyfleoedd sydd eu hangen i gyrraedd canlyniad cyfartal.

Amrywiaeth

Mae'r cysyniad o amrywiaeth yn cwmpasu ystod eang o rinweddau a nodweddion sy'n gwahaniaethu pobl oddi wrth ei gilydd. Defnyddir amrywiaeth yn fras i gyfeirio at nodweddion demograffig gan gynnwys, ond heb fod yn gyfyng i, rhyw, hil, ethnigrwydd, cyfeiriadedd rhywiol, aillbennu rhywedd, anabledd, oed a statws economaidd-gymdeithasol, tarddiad cenedlaethol, credoau crefyddol, ac addysg. Mae amrywiaeth yn bwysig am sawl rheswm. Mae'n caniatáu i berson weld materion a phroblemau o safbwyntiau lluosog, gan dynnu o wahanol brofiadau, safbwyntiau, gwybodaeth a chysylltiadau.

Cynhwysiant

Mae cynhwysiant yn digwydd pan fydd pobl yn teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u parchu. Waeth beth fo'u nodwedd bersonol neu eu hamgylchiadau, a lle maent:

- Yn cael y cyfle i gyflawni eu potensial unigol a chyfunol.
- Yn cael mynediad at gyfleoedd ac adnoddau priodol.
- Yn gallu cyfrannu eu gorau personol ym mhob cyfarfod.
- Yn gallu cyfrannu eu safbwyntiau a'u doniau i wella ein hamgylchedd a'n diwylliant.
- Yn gallu dod â llawer mwy ohonyn nhw eu hunain i Met Caerdydd
- Yn cael ymdeimlad o berthyn.

Croestoriadedd

Mae Geiriadur Rhydychen yn diffinio croestoriadedd fel “natur cydgysylltiedig categorïau cymdeithasol megis hil, dosbarth, a rhywedd, a ystyrir fel rhai sy'n creu systemau gwahaniaethu neu anfantais sy'n gorgyffwrdd ac yn dibynnu ar y naiill a'r llall”.



Cyflwyniad

Rydym am i bawb sy'n ymwneud â chwaraeon a gweithgarwch corfforol yn Chwaraeon Met Caerdydd deimlo'n ysbrydoledig i ddweud, "Rwy'n Saethwr". Rydym wedi ymrwymo i greu system chwaraeon a gweithgaredd corfforol ysbrydoledig, hygyrch, amrywiol a chynhwysol yn Chwaraeon Met Caerdydd ac mae hwn a'r fframwaith hwn yn nodi sut rydym yn bwriadu gwneud hyn.

Cwmpas:

Mae gennym system chwaraeon unigryw ym Met Caerdydd. Cyflwynir chwaraeon a gweithgaredd corfforol trwy nifer o gyfranwyr, sef Chwaraeon Met Caerdydd, yr Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd (YChGIC) ac Undeb y Myfyrwyr (UM). Yn y fframwaith hwn, rydym yn cyfeirio at waith Chwaraeon Met Caerdydd i ysgogi TACH ar draws ein rhaglenni. Gall fod rhywfaint o gysylltiad ag YChGIC, yr UM a thimau gwasanaethau proffesiynol amrywiol eraill ac ysgolion academiaidd, a amlygir hyn yn y ddogfen lle mae'n bodoli.





Fframwaith TACH:

Bwriad y fframwaith hwn yw hysbysu ac arwain ein gweithlu, myfyrwyr, chwaraewyr, rhieni, cefnogwyr, gwirfoddolwyr, a rhanddeiliaid am yr holl gamau rydym yn eu cymryd i ymgorffori diwylliant cynhwysol ar draws Chwaraeon Met Caerdydd. Mae'r ymrwymïadau hyn yn hanfodol os ydym am gyflawni ein huchelgais strategol i ganolbwyntio ar ragoriaeth ar draws ein system chwaraeon a gweithgarwch corfforol.

Rydym eisiau creu system chwaraeon a gweithgaredd corfforol diogel a chynhwysol ar gyfer ein holl Saethwyr, waeth beth fo'u hil, ethnigrwydd, rhyw, crefydd neu gred, anabledd, cyfeiriadedd rhywiol, oedran neu gefndir. Rydym am i bawb deimlo ymdeimlad o berthyn a'u cynnwys yn nheulu Saethwyr, gan greu'r amodau i fod y fersiynau gorau ohonynt eu hunain.

Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r gwaith sy'n cael ei wneud ar hyn o bryd, yn ogystal â'n camau gweithredu a'n huchelgeisiau ar gyfer y dyfodol. Mae'r strategaeth hon yn gweithredu fel ein cynllun strategol ar gyfer creu cyfleoedd teg, amrywiol a chynhwysol a chaiff ei hategu'n fanwl gan ein cynlluniau gweithredol o ddydd i ddydd.

Rydym yn cydnabod y cysyniad o groestoriadedd, ac yn gwybod, trwy ysgogi system chwaraeon a gweithgaredd corfforol fwy cynhwysol, teg ac amrywiol yn Chwaraeon Met Caerdydd y byddwn yn gwella cynhwysiant i bawb.

Fframwaith TACH:

Ym Met Chwaraeon, rydym yn dymuno cael ein cydnabod fel grym gyrru y tu ôl i chwaraeon a gweithgarwch corfforol yn lleol, yn rhanbarthol ac yn genedlaethol. Rydym yn hynod ffodus i gael gweithlu dawnus sy'n hynod angerddol am wreiddio cyfleoedd diogel, teg, amrywiol a chynhwysol ar draws ein system chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Mae pawb yn Chwaraeon Met Caerdydd yn cymryd cyfrifoldeb am TACH ac rydym yn gobeithio, wrth ddarllen y fframwaith hwn, y byddwch yn teimlo eich bod wedi'ch ysbrydoli i ddod yn rhan o'r teulu Saethwyr ac ymuno â ni i greu system chwaraeon a gweithgarwch corfforol ysbrydoledig, hygyrch a chynhwysol.



Egwyddorion Allweddol ein Fframwaith Chwaraeon Cynhwysol

Cynhwysol - Systemau

- Llywodraethu
- Arweinyddiaeth
- Gwelliant Parhaus

Cynhwysol - Amgylcheddau

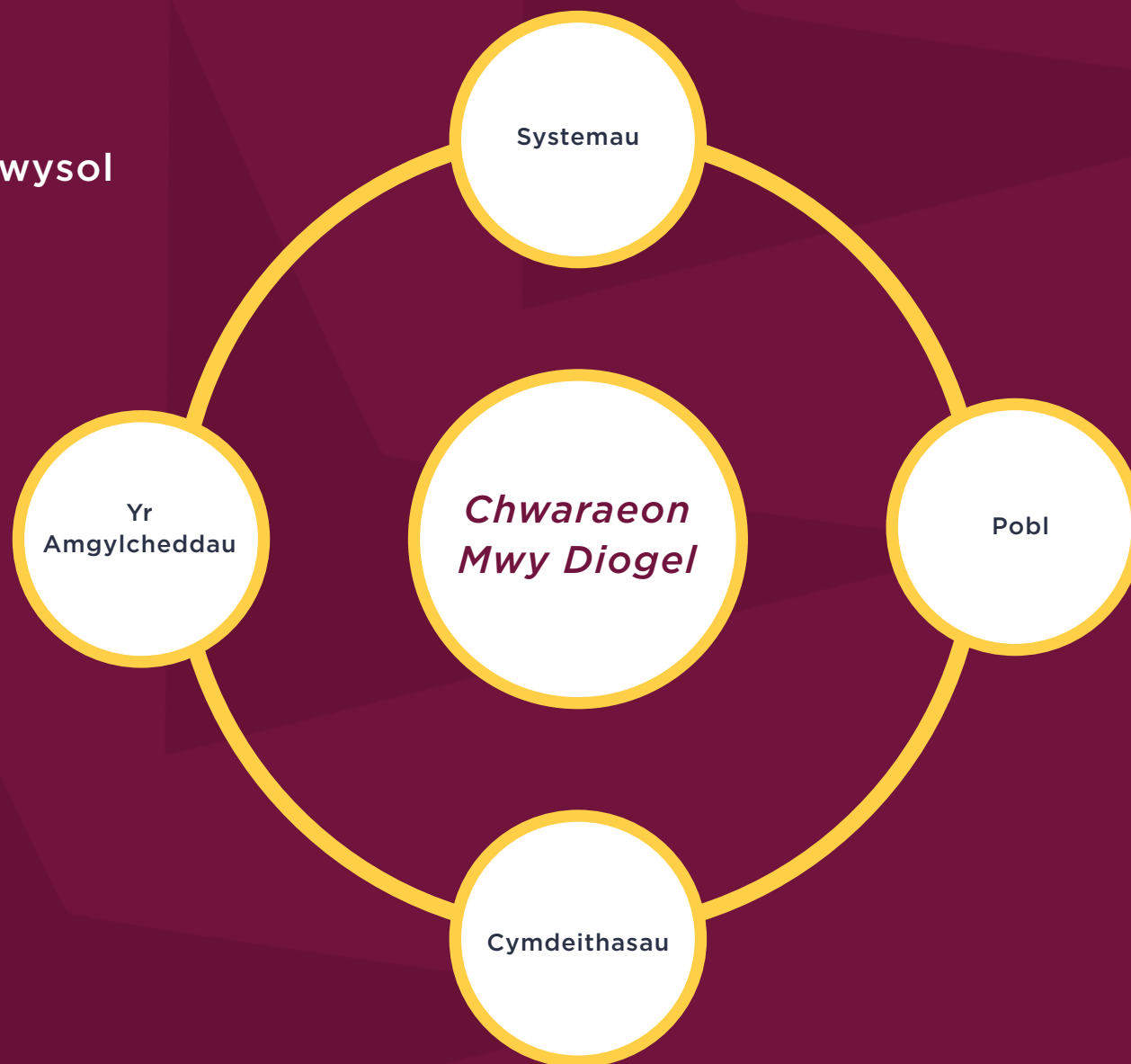
- Ar y Campws
- Cymuned
- Ar-lein
- Profiad y Defnyddiwr

Cynhwysol - Pobl

- Addysg a Hyfforddiant
- Cydweithio
- Rhaglenni

Cynhwysol - Cymdeithasau

- Safonau
- Cyfathrebu
- Grymuso





Systemau Cynhwysol:

Rydym yn ymrwymo i greu diwylliant sy'n caniatáu i bob Saethwr sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon a gweithgaredd corfforol yn Chwaraeon Met Caerdydd wneud hynny mewn amgylchedd diogel, cynhwysol a chroesawgar. Bydd pawb sy'n cymryd rhan yn ein rhaglenni Chwaraeon Met Caerdydd yn gwneud hynny gan wybod ein bod yn ymdrechu'n barhaus i ddatblygu ein strwythurau a'n systemau ategol sy'n caniatáu i'n teulu Saethwr ffynnu waeth beth fo'u hil, ethnigrwydd, rhyw, crefydd neu gred, anabledd, cyfeiriadedd rhywiol, oedran, neu gefndir.

Arweinyddiaeth:

- Peidio â gwneud rhagdybiaethau am brofiadau byw nad oes gennym unrhyw brofiad ohonynt, yn hytrach byddwn yn cymryd amser i wrando a deall sut mae ein gweithredoedd yn effeithio ar eraill.
- Arwain trwy esiampl, gwneud yr hyn sy'n iawn, nid dim ond cymryd yr opsiwn hawdd oherwydd ei fod yn gyfleus i ni.
- Bod yn gynghreiriaid a defnyddio'r mecanweithiau strategol sydd ar gael i ni i weithredu a brwydro yn erbyn anghyfiawnder a hyrwyddo tegwch ar draws ein system chwaraeon a gweithgarwch corfforol.
- Mae sicrhau cyfleoedd cyfartal a chynhwysol yn hanfodol.
- Ymgorffori TACH ar draws ein holl gynllunio busnes, gan warantu ei fod yn hollbwysig wrth ddatblygu a thyfu ein rhaglenni.
- Sicrhau bod partneriaethau newydd a phresennol yn rhannu ein hangerdd a'n hymrwymiad i TACH.
- Creu a chynnal cyfleoedd ystyrlon i ddeall profiad go iawn pob Saethwr.

Llywodraethu:

- Cynhyrchu fframwaith TACH sy'n bodloni anghenion yr holl Saethwyr sy'n ymwneud â rhaglenni chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod ein gweithlu Saethwyr, clybiau a thimau yn ymwybodol ac yn atebol o'u cyfrifoldebau TACH.
- Adolygu ein harferion TACH yn rheolaidd yn erbyn fframweithiau cenedlaethol fel Cyflogwyr Cynhwysol, Cynghrair Chwaraeon ar gyfer Datblygu, ChAC - insport.
- Sicrhau bod TACH yn cael ei ystyried yn ein cynllunio busnes a bod TACH yn dod yn eitem sefydlog ar yr agenda ym mhob cyfarfod tîm maes gwasanaeth ac Adolygiadau Datblugu Perfformiad.
- Darparu adroddiadau TACH blynyddol ar gynnydd ein cynllun gweithredu TACH yn Chwaraeon Met Caerdydd.
- Lleoli a chefnogi ein Saethwyr i wybod y gwahaniaeth rhwng gwrth-wahaniaethu a pheidio â gwahaniaethu.
- Annog ein Saethwyr i godi llais, adrodd a dangos agwedd dim goddefgarwch tuag at ymddygiad gwahaniaethol.



Gwelliant Parhaus:

- Sicrhau ein bod yn adeiladu diwylliant o welliant parhaus ar gyfer Chwaraeon Met sy'n gyson yn adlewyrchu'r arfer gorau sy'n datblygu mewn TACH.
- Cael mesurau llwyddiant TACH wedi'u diffinio'n glir ar gyfer TACH wed'u deall a'u mabwysiadu.
- Rhoi'r hyfforddiant a'r cymorth priodol i staff i ddarparu amgylcheddau diogel, croesawgar a chynhwysol sy'n berthnasol i'w maes penodol nhw.
- Dangos hunanfyfyrdod parhaus o ran ein rhaglenni gweithgaredd presennol, myfyrio ar ein hymagwedd a gweithredu arfer cynhwysol.
- Ymgysylltu â Phwyllgor TACH canolog y brifysgol a sefydliad TACH allanol i adolygu ein hymrwymadau a'n harferion TACH.





Amgylcheddau Cynhwysol:

Rydym yn hynod falch o'n cyfleusterau chwaraeon ym Met Caerdydd, rydym hefyd yn hynod ffodus i ddarparu cyfleoedd mewn amgylcheddau adeiliedig a naturiol eithriadol ledled y ddinas. Ni waeth ble rydych chi'n cymryd rhan yn ein rhaglenni, rydym wedi ymrwymo i ddarparu'r profiad a'r amgylchedd gorau i bawb deimlo'n ddiogel, yn cael eu cynnwys a'u croesawu wrth fod yn gorfforol egnïol.

Ar y Campws:

- Sicrhau bod ein cyfleusterau yn gynhwysol ac yn hygyrch – hen a newydd. Byddwn yn adolygu hygyrchedd ein cyfleusterau presennol yn barhaus ac yn gwrando'n barhaus ac yn dysgu o brofiad ein Saethwyr wrth gael mynd atynt.
- Sicrhau bod ein cyfleusterau newydd yn cael eu cynnwys yn y fanyleb dylunio o'r cychwyn cyntaf.
- Cefnogi ein Saethwyr trwy ddarparu mynd i gynnyrch cyfnod am ddim o fewn ein cyfleusterau.
- Gan ddefnyddio iaith gynrychioliadol, delweddaeth ac addurniadau ar draws ein cyfleusterau, mae ein delweddaeth yn adlewyrchu ein Saethwyr a'n rhaglenni cynhwysol ac amrywiol.
- Sicrhau bod offer cynhwysol ac addas ar gael ar gyfer pob gweithgaredd – nid ôl-ystyriaeth.
- Sicrhau bod ein gweithdrefnau gweithredu cyfleuster yn ystyried arferion TACH i greu mannau diogel a chroesawgari bob Saethwr ffynnu yn y gweithgaredd a'r amgylcheddo'u dewis.

Cymuned:

- Ymdrechu'n barhaus i addasu a gwrando ar ein cymunedau amrywiol ac addasu i amgylcheddau amrywiol lle mae ein rhaglenni'n gweithredu.
- Cefnogi partneriaid cyflawni, cyfleu disgwyliadau, a sicrhau darpariaeth gynhwysol o fewn popeth a wnawn.
- Byddwn yn defnyddio ymchwil a mewnweldiad i sicrhau bod gennym ymagwedd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.
- Cynnal ein harferion gorau cynhwysol waeth beth fo'r amgylchedd.



Ar-lein:

- Mae sicrhau ein presenoldeb a'n proffil ar-lein yn cynrychioli ein hymagwedd at degwch, amrywiaeth a chynhwysiant.
- Sicrhau bod ein brandio, marchnata a chyfathrebu yn cyrraedd y safonau uchaf yn y Canllawiau Hygyrchedd Cynnwys Gwe (WCAG).
- Cysylltu â'n fframwaith diogelu i sicrhau bod ein harferion diogelu yn rhoi arweiniad i'n gweithlu ar ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol yn ddiogel a chynhwysol.
- Sicrhau bod ein hymrwymiaidau a'n harferion TACH ar gael yn hawdd ar ein gwefan ac ap.
- Sicrhau bod ein LMS yn ystwyth – gan gadw'r holl fanylion cyswllt a gwybodaeth berthnasol a chyfredol ar ein Saethwyr fel ein bod yn gwybod pwy sy'n cymryd rhan yn ein rhaglenni.

Profiad y Defnyddiwr:

- Creu manau lle mae pawb sy'n defnyddio ein rhaglenni a'n cyfleusterau yn teimlo'n gysylltiedig â theulu'r Saethwyr, gan sicrhau ein bod yn darparu'r profiad cynhwysol gorau.
- Sicrhau bod pob aelod o dîm Chwaraeon Met yn deall y rôl y maent yn ei chwarae yn nhaith cwsmer Saethwr a gwneud eu profiad yn Chwaraeon Met y gorau posibl.
- Rhoi cymorth ychwanegol i'n Saethwyr er mwyn gwella eu profiad yn ein cyfleusterau a chefnogi cyfranogiad (e.e. sychwyr gwallt a sythwyr yn ein hystafelloedd newid, ciwbiclau newid preifat, meinciau mewn ystafelloedd cawod hygyrch, drysau llydan, biniau misglwyf ym mhob ystafell newid ac wedi'u lleoli'n briodol mewn manau hygyrch toiledau).
- Sicrhau bod ein LMS yn casglu'r holl wybodaeth berthnasol ac yn cael ei rhannu â staff arweiniol cyn y sesiwn gyntaf, gan sicrhau bod ein gweithlu'n barod ac yn gallu addasu i ddiwallu anghenion ein teulu Saethwyr.

Ein Pobl:

Rydym yn darparu ystod amrywiol o gyfleoedd yn Chwaraeon Met Caerdydd, o gyfranogiad i berfformiad mae yna ystod eang o gyfleoedd i'n Saethwyr. Rydym yn ymrwymo i wreiddio amgylchedd cynhwysol a chroesawgar beth bynnag fo'r rhaglen neu weithgaredd.

Rhaglenni:

- Creu amgylcheddau lle gall pob Saethwr gyflawni eiorau personol.
- Cymryd amser i fyfrio a gwerthuso ein rhaglenni, deall a rhannu ein dysgu i lywio'r rhaglen neu ymyriad nesaf.
- Cefnogi ein gweithlu, athletwyr, a chyfranogwyr i ddeall arferion cynhwysol o fewn ehangder ein rhaglenni, o gyfranogiad i berfformiad bydd pawb yn teimlo'n ddiogel, yn cael eu cefnogi, ac yn cael eu cynnwys.



Dysgu a Datblygu:

- Sefydlu rhaglen ddysgu a datblygu ar draws Chwaraeon Met Caerdydd yn canolbwyntio ar TACH.
- Datblygu gweithlu medrus sy'n teimlo'n hyderus ac yn gymwys wrth greu rhaglenni a gweithgareddau cynhwysol.
- Gan sicrhau bod staff newydd sy'n ymuno â Chwaraeon Met Caerdydd, gan gynnwys lleoliadau myfyrwyr a gwirfoddolwyr, yn cwblhau ein modiwl cyflwyniad i TACH yn Chwaraeon Met.
- Darparu sesiynau gloywi ar gyfer yr holl staff yn flynyddl.
- Creu cyfleoedd arloesol ar gyfer dysgu a datblygu parhaus, yn amrywio o godi ymwybyddiaeth o ddyddiadau amrywiaeth allweddol a chreu cyfleoedd i bobl rannu eu profiadau bywyd.
- Sicrhau ein bod yn creu cyfleoedd ffurfiol ac anffurfiol i rannu dysgu rhwng cymheiriaid ar draws ein gweithlu Saethwyr.

Cydweithio:

- Sefydlu partneriaethau allanol gyda sefydliadau sy'n adlewyrchu ein hymrwymiad i TACH.
- Gweithio ac ymgynghori â BUCS a'n partneriaid CRhC i gefnogi ein hymagwedd gynhwysol yn Chwaraeon Met Caerdydd.
- Gweithio gyda rhanddeiliaid mewnol fel yr YChGUC, Undeb y Myfyrwyr, Gwasanaethau Myfyrwyr, a Phwyllgor TACH y Brifysgol i ymgorffori egwyddorion a dulliau cynhwysol cyson ar gyfer rhaglenni a gweithgareddau ledled y brifysgol.
- Ymgysylltu â darparwyr trydydd parti ac arbenigwyr mewn TACH i gefnogi ein taith.



Ein Cymdeithasau:

Rydyn ni eisiau gwneud bod yn gorfforol ym Met Caerdydd yn norm. Byddwn yn cynyddu amlygrwydd bod yn egnïol ac yn sicrhau bod ein hymagwedd yn gynrychioliadol o bob Saethwr yn y system, bydd ein gweithlu, myfyrwyr, chwaraewyr, rhieni, cefnogwyr, gwirfoddolwyr, a rhanddeiliaid yn cael eu hysbrydoli i fod y fersiwn orau ohonyn nhw eu hunain yn Chwaraeon Met Caerdydd.

Safonau:

- Saethwr, o'n rhaglenni cyfranogiad i berfformiad a chan gynnwys ein gweithlu, yn gwybod am safonau cynhwysiant sydd wedi'u diffinio'n glir ac yn cadw atynt.
- Byddwn yn ceisio mewnbwn ac adborth gan ein Saethwyr a phartneriaid ac yn gwrando ar bryderon ac awgrymiadau i wella ar draws ein system chwaraeon a gweithgaredd corfforol.



Cyfathrebu:

- Mabwysiadu iaith a diffiniadau a rennir i sicrhau ymagwedd gyson at TACH - nid dim ond dweud ein bod yn gynhwysol rydym yn gwbl gynhwysol!
- Creu cynllun cyfathrebu ar gyfer TACH i sicrhau ei fod wedi'i wreiddio ar draws Chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod gan bob grŵp rhanddeiliaid fynediad at y wybodaeth y mae angen iddynt ei gwybod am TACH yn Chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod ein delweddaeth a'n hiaith yn gynrychioliadol ac yn gynhwysol o bob Saethwr.
- Creu fideos gwybodaeth hygyrch a chynhwysol fel bod pob Saethwr yn gwybod beth i'w ddisgwyl wrth fynychu ein cyfleusterau.



Grymuso:

- Grymuso pawb sy'n cyrchu ein rhaglenni i deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u hysbrydoli i ddweud fy mod i'n Saethwr
- Gwerthfawrogi ein Saethwyr a'n gwahaniaethau unigryw, creu diwylliant lle gall pob Saethwr ddod â'i holl hunan i Chwaraeon Met Caerdydd – does dim rhaid i neb newid, 'gwneud i' n ffitio i mewn.
- Gan ymgynghori â'n Saethwyr ifanc a chael y cyfle i rannu syniadau am chwaraeon yn Chwaraeon Met Caerdydd, byddwn yn gweithredu ar y safbwyntiau hynny.
- Gweithio gyda'n rhanddeiliaid mewnol i greu polisi dillad chwaraeon cynhwysol – sicrhau bod pob Saethwr yn cael y dewis o ddillad chwaraeon sy'n eu cefnogi i deimlo'n gyfforddus a pherfformio hyd eithaf eu gallu. Mae gan ein Saethwyr ddewis teg ac ystyrir fforddiadwyedd.
- Mae ein polisiâu a'n dogfennau canllaw ar gael ym mhob fformat, gan gynnwys sain a hawdd ei ddarllen er mwyn sicrhau bod gan bawb y grym i gyrchu a deall ein hegwyddorion arweiniol.



MetCaerdydd
CardiffMet

CHWARAEON | SPORT